

abracopel

Associação Brasileira de
Conscientização para os
Perigos da Eletricidade



15º CONCURSO NACIONAL ABRACOPEL DE REDAÇÃO, DESENHO E VÍDEO

Nome do aluno: Deborah Costa Varela
Nome da Escola: Escola Estadual de Ematins
Nome do(a) professor(a) orientador(a): Rozel
Cidade/Estado: Bom Jardim / RJ
Data de nascimento: 28/08/2007 Série: 3ª A
(o preenchimento deste ficha não vale como inscrição, é preciso preencher o cadastro no sistema do concurso em www.abracopel.org.br/concurso)
ALUNO PCD? () SIM (x) NÃO

TÍTULO DA REDAÇÃO:

Cuidado com a eletricidade

A eletricidade é o motor da modernidade, mas sua onipresença muitas vezes camufla a sua periculosidade. Diferente de outras riscos ocupacionais, a energia elétrica é um perigo silencioso e invisível; não possui cheiro ou som, revelando sua presença apenas no momento do contato. Por essa razão, a segurança em instalações e serviços com eletricidade não deve ser encarada apenas como uma exigência burocrática, mas como uma cultura de preservação da vida.

O pilar fundamental dessa proteção no Brasil é a ~~norma~~ norma regulamentadora NR-30. Ela estabelece que qualquer intervenção em sistemas elétricos deve ser precedida de planejamento e análise de ~~(dos)~~ riscos.

O conceito de "estado de energia zero" é crucial: desenergizar, bloquear e testar a ausência de tensão antes de iniciar o trabalho quando a descarga é impossível, o uso de equipamentos de proteção individual (EPIs) como luvas isolantes, vestimentas resistentes a arco elétrico, torna-se a última e vital barreira de defesa.

No âmbito doméstico, a negligência é a maior vilã. O uso de dispositivo de proteção, como (DR) que detecta fugas de corrente e circuitos, evita choques e incêndios.

Limite mínimo (20 linhas) – se eu fosse você, eu continuava a escrever!