

Andressa Gontemki

Energia que ilumina, cuidado que protege.

A energia elétrica está presente em praticamente todos os momentos do nosso dia, desde o acender de uma lâmpada até o funcionamento de aparelhos essenciais, como geladeira e celulares. Ela ilumina nossas casas, move máquinas e permite o uso de tecnologias indispensáveis. No entanto, apesar de sua grande importância, o uso inadequado da eletricidade pode trazer sérios riscos à saúde e à segurança das pessoas. Por isso conhecer seus perigos e adotar medidas preventivas é fundamental.

Se ficássemos um dia inteiro sem energia perceberíamos o quanto ela é indispensável. As cidades ficariam parcialmente paralisadas: Semáforos deixariam de funcionar, hospitais enfrentariam dificuldades para funcionar, alimentos poderiam estragar devido à falta de refrigeração. Além disso, atividades simples, como estudar à noite ou carregar celular, se tornariam impossíveis.

Um dos principais riscos é o choque elétrico, que pode causar desde pequenos ferimentos até acidentes fatais. Situações como manusear aparelhos com as mãos molhadas, utilizar fios desencapados ou sobrecarregar tomadas aumentam os riscos. Além disso, o uso excessivo de extensões pode provocar curtos-circuitos e até incêndios, colocando em risco as residências inteiras.

Também é importante desligar a energia antes de realizar qualquer manutenção e utilizar materiais adequados e seguros. Em caso de choque, é essencial agir com rapidez e atenção. Não se deve tocar diretamente na pessoa que está sendo eletrocutada. O correto é desligar a fonte de energia ou afastar a vítima utilizando um objeto



isolante, como madeira ou plástico. Em seguida é necessário procurar ajuda médica imediatamente, pois o choque pode causar danos graves ao corpo.

Também é importante saber a diferença entre energia elétrica estática e dinâmica. A energia estática ocorre quando há acúmulo de cargas elétricas em um objeto, como quando damos um pequeno choque ao encostar em algo após andar sobre um tapete. Já a energia elétrica dinâmica é aquela que está em movimento, como a corrente elétrica que passa pelos fios e faz funcionar aparelhos como lâmpadas, televisores, e ventiladores.

Além disso, é importante manter as instalações elétricas em bom estado, com ajuda de profissionais qualificados. Evitar improvisações como emendas mal feitas em fios, e sempre desligar aparelhos da tomada antes de qualquer manutenção. Em ambientes domésticos principalmente onde há crianças, o uso de protetores de tomada e a supervisão constante são medidas fundamentais. A conscientização também é uma ferramenta poderosa na prevenção de acidentes, pois torna as pessoas mais atentas e responsáveis. Quando compreendemos os riscos e sabemos como agir, somos capazes de evitar situações perigosas e proteger não apenas a nós mesmos, mas também toda a nossa comunidade.

Portanto, embora a eletricidade seja essencial para o desenvolvimento e o conforto da sociedade, seu uso exige responsabilidade e cuidado. Adotar práticas seguras e conscientes são atitudes que salvam vidas. Afinal, a energia que ilumina deve sempre caminhar junto com o cuidado que protege, garantindo que seja utilizada de forma segura e consciente.